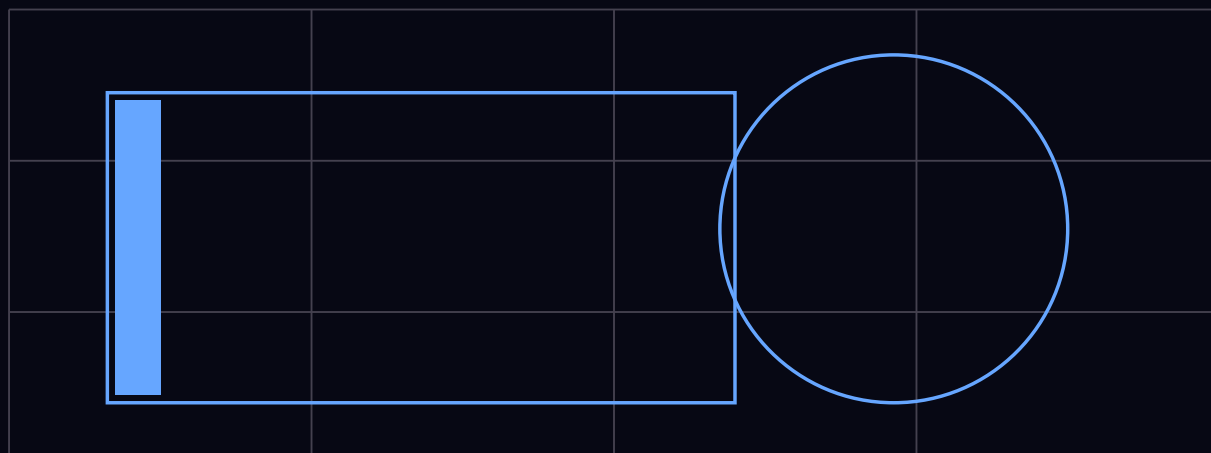


Édition Future.

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Utiliser l'intelligence artificielle

Méthode, prompts, contrôle et responsabilité



COMMENCER

Votre trajectoire

Obtenir un travail utile avec l'IA tout en gardant le jugement, les données et la décision sous contrôle.

Pour qui ?

Débutants, entrepreneurs et équipes qui veulent intégrer l'IA générative à leur travail quotidien.

Avant de commencer

Une tâche réelle, des exemples autorisés et une personne responsable de la décision finale.

Projet fil rouge

Créer un assistant de travail pour une tâche répétée : contrat d'entrée, prompt, exemple, grille de contrôle, politique de données et mesure du gain.

Une sortie d'IA peut être fausse, incomplète ou inadaptée. Vérifiez les faits, les droits, la confidentialité et les décisions importantes auprès de sources ou professionnels compétents.

À la fin, vous saurez

- 01 Choisir un cas d'usage selon sa valeur, sa réversibilité et son risque.
- 02 Écrire une instruction testable et protéger les données avant tout envoi.
- 03 Évaluer les sorties sur des cas représentatifs et mesurer le gain net.

Travaillez sur un cas réel, conservez vos hypothèses et ne validez une étape qu'avec une preuve observable.

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

1. Choisir la bonne tâche

Utiliser l’IA là où elle augmente le travail humain sans masquer le risque.

Commencez par une tâche fréquente, révisable et dotée d’un critère de qualité : résumer un dossier fourni, proposer des angles, reformater des données, générer une première version ou comparer des options.

Évitez l’automatisation directe des décisions à fort impact sans gouvernance. Plus une erreur peut toucher des droits, de l’argent, la santé, l’emploi ou la réputation, plus le contrôle humain et les sources doivent être forts.

Cadre de décision

Entrée	Données autorisées et suffisamment complètes
Tâche	Résultat révisable et borné
Risque	Conséquence d’une erreur ou d’une fuite
Contrôle	Personne, preuve et seuil d’acceptation

PASSAGE À L’ACTION	Listez dix tâches. Notez fréquence, temps, réversibilité et impact d’une erreur ; choisissez celle au meilleur rapport gain/risque.
PREUVE ATTENDUE	Une matrice de dix tâches avec valeur, réversibilité, impact et responsable de validation.
POINT DE VIGILANCE	N’automatisez pas directement une décision à fort impact simplement parce que la sortie paraît convaincante.